



MARTES 1

1 2 3 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, pan tostado y queso
Sopa con garbanzos y verduras
Fruta fresca

569,0Kcal - Prot:18,1g - Lip:21,2g - HC:70,5g AGS:5,8g - Azúcares:13,3g - Sal:1,8g

MIÉRCOLES 2

2 3 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maiz y soja
Patatas asadas con verduras gratinadas
Yogur

611,9Kcal - Prot:24,2g - Lip:23,2g - HC:73,1g AGS:9,6g - Azúcares:25,9g - Sal:2,5g

JUEVES 3

1 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, manzana y remolacha
Lentejas estofadas
Fruta fresca

514,4Kcal - Prot:20,3g - Lip:13,0g - HC:72,0g AGS:2,2g - Azúcares:12,6g - Sal:1,2g

VIERNES 4

3 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maiz y espárragos
Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
Fruta fresca

572,4Kcal - Prot:19,7g - Lip:20,5g - HC:79,7g AGS:3,9g - Azúcares:10,6g - Sal:1,9g

LUNES 7

1 14

Ensalada(lechuga, espárragos, tomate, maiz y zanahoria)
Lentejas estofadas
Fruta fresca

500,2Kcal - Prot:21,3g - Lip:8,1g - HC:79,3g AGS:1,4g - Azúcares:11,7g - Sal:1,4g

MARTES 8

1 2 3 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, espárragos y pepino
Espaguetis con verduras y huevo
Fruta fresca

538,6Kcal - Prot:17,5g - Lip:17,4g - HC:73,7g AGS:3,7g - Azúcares:14,7g - Sal:1,6g

MIÉRCOLES 9

9 junio
Día de la Región

JUEVES 10

2 3 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maiz y soja
Patatas asadas con verduras gratinadas
Fruta fresca

466,1Kcal - Prot:17,2g - Lip:19,1g - HC:51,8g AGS:7,0g - Azúcares:12,2g - Sal:2,2g

VIERNES 11

2 3 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, huevo y cebolla
Arroz con verduras
Yogur

673,9Kcal - Prot:20,5g - Lip:20,0g - HC:100,8g AGS:5,6g - Azúcares:24,9g - Sal:1,6g

LUNES 14

14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, col lombarda y manzana
Guiso de verduras con champiñón
Fruta fresca

377,4Kcal - Prot:7,9g - Lip:13,2g - HC:53,2g AGS:2,3g - Azúcares:14,1g - Sal:1,5g

MARTES 15

1 2 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maiz, queso fresco
Lentejas estofadas
Fruta fresca

546,3Kcal - Prot:23,3g - Lip:15,2g - HC:71,9g AGS:3,4g - Azúcares:12,2g - Sal:1,8g

MIÉRCOLES 16

1 2 3 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maiz y soja
Macarrones con tomate, huevo y queso
Fruta fresca

688,1Kcal - Prot:26,4g - Lip:26,8g - HC:81,4g AGS:7,7g - Azúcares:12,9g - Sal:2,1g

JUEVES 17

8 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, manzana y nueces
Potaje de garbanzos
Fruta fresca

573,8Kcal - Prot:18,4g - Lip:18,9g - HC:73,9g AGS:2,5g - Azúcares:15,8g - Sal:1,3g

VIERNES 18

2 12 14

Ensalada de patatas, queso, judía, tomate y maiz
Sopa de verduras con arroz
Yogur

575,9Kcal - Prot:18,7g - Lip:15,5g - HC:87,4g AGS:5,3g - Azúcares:25,7g - Sal:2,1g

LUNES 21

1 2 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, queso fresco y pepino
Fideua de verduras
Fruta fresca

505,7Kcal - Prot:15,2g - Lip:15,1g - HC:73,9g AGS:3,5g - Azúcares:13,9g - Sal:2,1g

MARTES 22



¡FELICES VACACIONES!

Observaciones

Las valoraciones nutricionales incluyen el consumo de una ración de pan por ingesta.
Al acompañar las comidas con pan, deberemos tener en cuenta la presencia de gluten como alérgeno (a excepción de las dietas sin gluten)

Los alérgenos del menú tienen en cuenta todos los ingredientes de cada plato y siguen el principio de máxima precaución

1 GLUTEN
2 LÁCTEOS

3 HUEVO
4 PESCADO

5 MOLUSCOS
6 CRUSTÁCEOS

7 CACAHUETES
8 FRUTOS DE CÁSCARA

9 SOJA
10 SÉSAMO

11 MOSTAZA
12 APIO

13 ALTRAMUCES
14 AZUFRE Y SULFITO





serunion

MARTES 1

1 2 3 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, pan tostado y queso
Sopa con garbanzos y verduras
Fruta fresca

569,0Kcal - Prot:18,1g - Lip:21,2g - HC:70,5g AGS:5,8g - Azúcares:13,3g - Sal:1,8g

MIÉRCOLES 2

2 4 15

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Asado de merluza
Yogur

559,1Kcal - Prot:30,0g - Lip:19,1g - HC:63,2g AGS:5,0g - Azúcares:24,3g - Sal:2,2g

JUEVES 3

1 4 15

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y remolacha
Lentejas estofadas
Fruta fresca

531,7Kcal - Prot:20,4g - Lip:15,2g - HC:71,1g AGS:2,5g - Azúcares:11,8g - Sal:1,8g

VIERNES 4

3 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y espárragos
Arroz con tomate
Tortilla francesa casera
Fruta fresca

633,0Kcal - Prot:16,8g - Lip:24,0g - HC:85,1g AGS:4,7g - Azúcares:9,7g - Sal:1,8g

LUNES 7

1 4 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, caballa y maíz
Lentejas estofadas
Fruta fresca

578,7Kcal - Prot:23,8g - Lip:15,8g - HC:79,1g AGS:2,6g - Azúcares:11,4g - Sal:1,5g

MARTES 8

1 2 3 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, espárragos y pepino
Espaguetis con verduras y huevo
Fruta fresca

538,6Kcal - Prot:17,5g - Lip:17,4g - HC:73,7g AGS:3,7g - Azúcares:14,7g - Sal:1,6g

MIÉRCOLES 9

9 junio
Día de la Región

JUEVES 10

2 3 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y soja
Patatas asadas con verduras gratinadas
Fruta fresca

466,1Kcal - Prot:17,2g - Lip:19,1g - HC:51,8g AGS:7,0g - Azúcares:12,2g - Sal:2,2g

VIERNES 11

2 3 4 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, huevo y cebolla
Arroz con rape
Yogur

691,8Kcal - Prot:28,2g - Lip:20,5g - HC:97,3g AGS:5,7g - Azúcares:22,8g - Sal:1,7g

LUNES 14

14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, col lombarda y manzana
Guiso de verduras con champiñón
Fruta fresca

377,4Kcal - Prot:7,9g - Lip:13,2g - HC:53,2g AGS:2,3g - Azúcares:14,1g - Sal:1,5g

MARTES 15

1 2 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz, queso fresco
Lentejas estofadas
Fruta fresca

546,3Kcal - Prot:23,3g - Lip:15,2g - HC:71,9g AGS:3,4g - Azúcares:12,2g - Sal:1,8g

MIÉRCOLES 16

1 2 3 4 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, soja y aceitunas
Macarrones con tomate, huevo y queso
Fruta fresca

695,6Kcal - Prot:26,2g - Lip:28,3g - HC:80,2g AGS:7,9g - Azúcares:12,4g - Sal:2,5g

JUEVES 17

8 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, manzana y nueces
Potaje de garbanzos
Fruta fresca

573,8Kcal - Prot:18,4g - Lip:18,9g - HC:73,9g AGS:2,5g - Azúcares:15,8g - Sal:1,3g

VIERNES 18

2 3 4

Ensalada de patatas, tomate, caballa, cebolla y huevo
Sopa de pescado con arroz
Yogur

676,2Kcal - Prot:27,3g - Lip:23,3g - HC:86,9g AGS:6,0g - Azúcares:23,9g - Sal:1,8g

LUNES 21

1 2 4 5 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, queso fresco y pepino
Fideua de pescado
Fruta fresca

567,5Kcal - Prot:23,3g - Lip:15,8g - HC:79,2g AGS:3,5g - Azúcares:12,4g - Sal:2,3g

MARTES 22

Menú Especial



¡FELICES VACACIONES!

Observaciones

Las valoraciones nutricionales incluyen el consumo de una ración de pan por ingesta.
Al acompañar las comidas con pan, deberemos tener en cuenta la presencia de gluten como alérgeno (a excepción de las dietas sin gluten)

Los alérgenos del menú tienen en cuenta todos los ingredientes de cada plato y siguen el principio de máxima precaución

1 GLUTEN
2 LÁCTEOS

3 HUEVO
4 PESCADO

5 MOLUSCOS
6 CRUSTÁCEOS

7 CACAHUETES
8 FRUTOS DE CÁSCARA

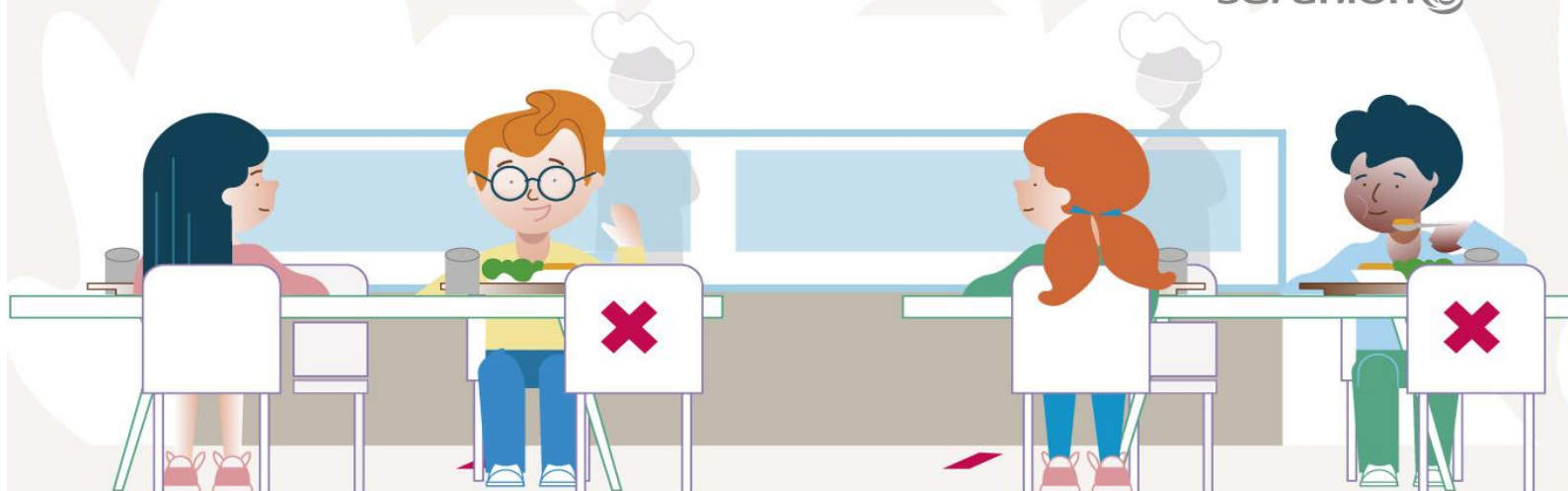
9 SOJA
10 SÉSAMO

11 MOSTAZA
12 APIO

13 ALTRAMUCES
14 AZUFRE Y SULFITO

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN
NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



Visita la web del cole para más información



MARTES 1

1 2 3 9 12 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, pan tostado y queso
Sopa con garbanzos y albondigas
Fruta fresca

758,7Kcal - Prot:37,5g - Lip:35,2g - HC:67,0g AGS:10,6g - Azúcares:11,4g - Sal:3,0g

MIÉRCOLES 2

2 3 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maiz y soja
Patatas asadas con verduras gratinadas
Yogur

611,9Kcal - Prot:24,2g - Lip:23,2g - HC:73,1g AGS:9,6g - Azúcares:25,9g - Sal:2,5g

JUEVES 3

1 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, manzana y remolacha
Lentejas estofadas
Fruta fresca

514,4Kcal - Prot:20,3g - Lip:13,0g - HC:72,0g AGS:2,2g - Azúcares:12,6g - Sal:1,2g

VIERNES 4

1 2 3 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maiz y espárragos
Arroz a la cubana con salchichas de ave
Fruta fresca

608,5Kcal - Prot:18,5g - Lip:20,0g - HC:86,2g AGS:4,1g - Azúcares:10,0g - Sal:2,3g

LUNES 7

1 2 3 9 14

Ensalada (lechuga, espárragos, tomate, maiz y zanahoria)
Lentejas con chorizo
Fruta fresca

630,8Kcal - Prot:23,3g - Lip:22,6g - HC:77,5g AGS:6,3g - Azúcares:11,4g - Sal:1,8g

MARTES 8

1 2 3 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, espárragos y pepino
Espaguetis boloñesa
Fruta fresca

571,0Kcal - Prot:16,8g - Lip:21,8g - HC:72,4g AGS:4,6g - Azúcares:12,5g - Sal:1,2g

MIÉRCOLES 9

9 junio
Día de la Región

JUEVES 10

9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maiz y soja
Asado de pollo
Fruta fresca

510,6Kcal - Prot:25,5g - Lip:20,5g - HC:50,7g AGS:4,3g - Azúcares:11,1g - Sal:1,4g

VIERNES 11

2 3 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, huevo y cebolla
Arroz con verduras
Yogur

673,9Kcal - Prot:20,5g - Lip:20,0g - HC:100,8g AGS:5,6g - Azúcares:24,9g - Sal:1,6g

LUNES 14

14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, col lombarda y manzana
Guiso de pavo con champiñon
Fruta fresca

449,6Kcal - Prot:18,4g - Lip:17,3g - HC:51,9g AGS:3,5g - Azúcares:13,3g - Sal:1,4g

MARTES 15

1 2 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maiz, queso fresco
Lentejas con costillejas
Fruta fresca

612,4Kcal - Prot:29,3g - Lip:22,2g - HC:67,1g AGS:5,3g - Azúcares:12,0g - Sal:2,0g

MIÉRCOLES 16

1 2 3 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maiz y soja
Macarrones con tomate, huevo y queso
Fruta fresca

688,1Kcal - Prot:26,4g - Lip:26,8g - HC:81,4g AGS:7,7g - Azúcares:12,9g - Sal:2,1g

JUEVES 17

8 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, manzana y nueces
Potaje de garbanzos
Fruta fresca

573,8Kcal - Prot:18,4g - Lip:18,9g - HC:73,9g AGS:2,5g - Azúcares:15,8g - Sal:1,3g

VIERNES 18

2 12 14

Ensalada de patatas, queso, judia, tomate y maiz
Sopa de verduras con arroz
Yogur

575,9Kcal - Prot:18,7g - Lip:15,5g - HC:87,4g AGS:5,3g - Azúcares:25,7g - Sal:2,1g

LUNES 21

1 2 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, queso fresco y pepino
Fideua de verduras
Fruta fresca

505,7Kcal - Prot:15,2g - Lip:15,1g - HC:73,9g AGS:3,5g - Azúcares:13,9g - Sal:2,1g

MARTES 22



¡FELICES VACACIONES!

Observaciones

Las valoraciones nutricionales incluyen el consumo de una ración de pan por ingesta.
Al acompañar las comidas con pan, deberemos tener en cuenta la presencia de gluten como alérgeno (a excepción de las dietas sin gluten)

Los alérgenos del menú tienen en cuenta todos los ingredientes de cada plato y siguen el principio de máxima precaución

1 GLUTEN
2 LÁCTEOS

3 HUEVO
4 PESCADO

5 MOLUSCOS
6 CRUSTÁCEOS

7 CACAHUETES
8 FRUTOS DE CÁSCARA

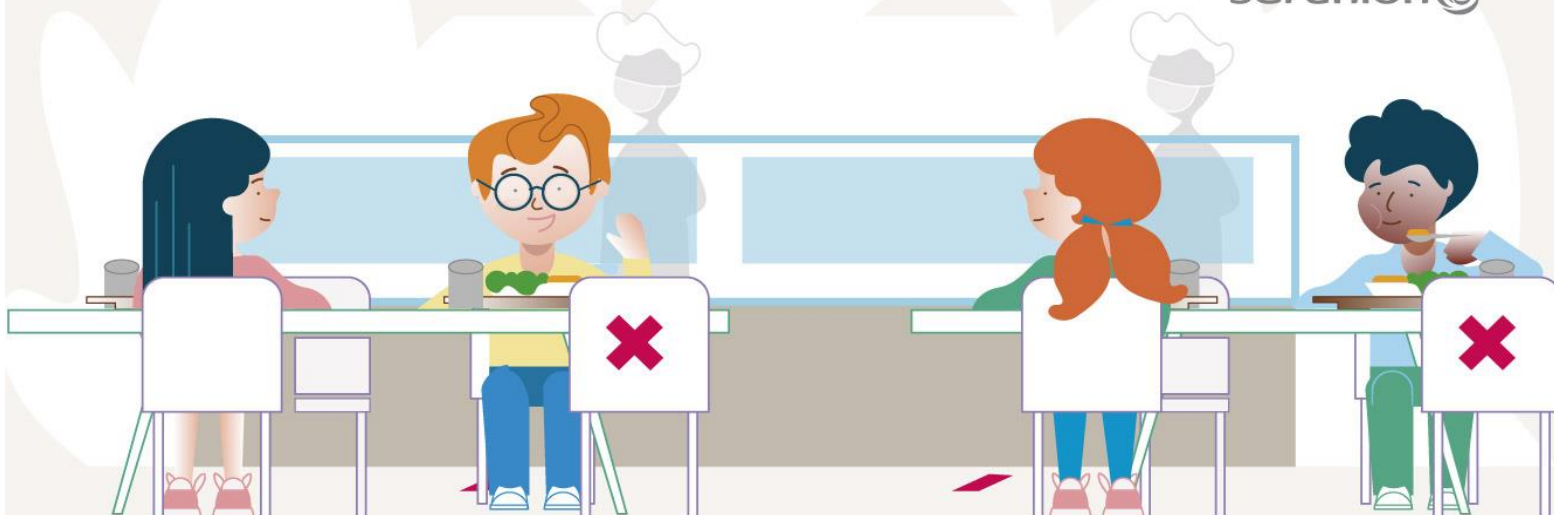
9 SOJA
10 SÉSAMO

11 MOSTAZA
12 APIO

13 ALTRAMUCES
14 AZUFRE Y SULFITO

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion@



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN
NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



Visita la web del cole para más información

MARTES 1

1 2 3 9 12 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, pan tostado y queso
Sopa con garbanzos y albondigas
Fruta fresca

758,7Kcal - Prot:37,5g - Lip:35,2g - HC:67,0g AGS:10,6g - Azúcares:11,4g - Sal:3,0g

MIÉRCOLES 2

2 4 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas
Asado de merluza
Yogur

559,1Kcal - Prot:30,0g - Lip:19,1g - HC:63,2g AGS:5,0g - Azúcares:24,3g - Sal:2,2g

JUEVES 3

1 4 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas y remolacha
Lentejas estofadas
Fruta fresca

531,7Kcal - Prot:20,4g - Lip:15,2g - HC:71,1g AGS:2,5g - Azúcares:11,8g - Sal:1,8g

VIERNES 4

1 2 3 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y espárragos
Arroz a la cubana con salchichas de ave
Fruta fresca

608,5Kcal - Prot:18,5g - Lip:20,0g - HC:86,2g AGS:4,1g - Azúcares:10,0g - Sal:2,3g

LUNES 7

1 2 3 4 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, caballa y maíz
Lentejas con chorizo
Fruta fresca

709,3Kcal - Prot:25,8g - Lip:30,3g - HC:77,3g AGS:7,6g - Azúcares:11,1g - Sal:1,9g

MARTES 8

1 2 3 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, espárragos y pepino
Espaguetis boloñesa
Fruta fresca

571,0Kcal - Prot:16,8g - Lip:21,8g - HC:72,4g AGS:4,6g - Azúcares:12,5g - Sal:1,2g

MIÉRCOLES 9

9 junio
Día de la Región

JUEVES 10

9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y soja
Asado de pollo
Fruta fresca

510,6Kcal - Prot:25,5g - Lip:20,5g - HC:50,7g AGS:4,3g - Azúcares:11,1g - Sal:1,4g

VIERNES 11

2 3 4 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, huevo y cebolla
Arroz con rape
Yogur

691,8Kcal - Prot:28,2g - Lip:20,5g - HC:97,3g AGS:5,7g - Azúcares:22,8g - Sal:1,7g

LUNES 15

14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, col lombarda y manzana
Guiso de pavo con champiñon
Fruta fresca

449,6Kcal - Prot:18,4g - Lip:17,3g - HC:51,9g AGS:3,5g - Azúcares:13,3g - Sal:1,4g

MARTES 16

1 2 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz, queso fresco
Lentejas con costillejas
Fruta fresca

612,4Kcal - Prot:29,3g - Lip:22,2g - HC:67,1g AGS:5,3g - Azúcares:12,0g - Sal:2,0g

MIÉRCOLES 17

1 2 3 4 9 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, soja y aceitunas
Macarrones con tomate, huevo y queso
Fruta fresca

695,6Kcal - Prot:26,2g - Lip:28,3g - HC:80,2g AGS:7,9g - Azúcares:12,4g - Sal:2,5g

JUEVES 18

8 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, manzana y nueces
Potaje de garbanzos
Fruta fresca

573,8Kcal - Prot:18,4g - Lip:18,9g - HC:73,9g AGS:2,5g - Azúcares:15,8g - Sal:1,3g

VIERNES 19

2 3 4

Ensalada de patatas, tomate, caballa, cebolla y huevo
Sopa de pescado con arroz
Yogur

676,2Kcal - Prot:27,3g - Lip:23,3g - HC:86,9g AGS:6,0g - Azúcares:23,9g - Sal:1,8g

LUNES 21

1 2 4 5 14

Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, queso fresco y pepino
Fideua de pescado
Fruta fresca

567,5Kcal - Prot:23,3g - Lip:15,8g - HC:79,2g AGS:3,5g - Azúcares:12,4g - Sal:2,3g

MARTES 22

Menú
Especial



¡FELICES VACACIONES!

Observaciones

Las valoraciones nutricionales incluyen el consumo de una ración de pan por ingesta.
Al acompañar las comidas con pan, deberemos tener en cuenta la presencia de gluten como alérgeno (a excepción de las dietas sin gluten)

Los alérgenos del menú tienen en cuenta todos los ingredientes de cada plato y siguen el principio de máxima precaución

1 GLUTEN
2 LÁCTEOS

3 HUEVO
4 PESCADO

5 MOLUSCOS
6 CRUSTÁCEOS

7 CACAHUETES
8 FRUTOS DE CÁSCARA

9 SOJA
10 SÉSAMO

11 MOSTAZA
12 APIO

13 ALTRAMUCES
14 AZUFRE Y SULFITO

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con la nueva normativa de seguridad y salud.

¡JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES!

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el cumplimiento de la normativa de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de seguridad alimentaria.

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS



92 360 030

60@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



Visita la web del cole para más información

